

Questo testo, diligentemente raccolto si rivolge a tutti coloro i quali sono impegnati nella propria vita quotidiana a vivere la città con le sue insidie ed i suoi pericoli.

In una società aggravata dalla crisi economica che diviene sempre più aggressiva e la quale ci pone davanti numerosi pericoli, l'unica via per potersi difendere è la presa di coscienza dei pericoli stessi.

Per far ciò occorre saperli riconoscere e quindi prevenirli. I consigli dell'autore divengono così, reali tecniche di protezione personale a 360°, dove le strategie evitano il confronto diretto nel quale non sempre se ne esce vittoriosi.

Il valore della propria vita e quella delle persone a noi care ci obbligano ad avere comportamenti adeguati alle situazioni, occorre essere in continuo movimento sempre pronti e dattili al cambiamento.

L'autore ci invita ad essere attenti osservatori, perché è nella prevenzione la vera protezione persona e.

Le abitudini comportamentali faranno la differenza nella nostra difesa, così come l'acqua assume la forma del suo contenitore, dobbiamo essere in costante e vigile attenzione ai malevoli cambiamenti della società.

Marcello Giannola nato a Palermo nel 1973 inizia i suoi studi marziali all'età di 13 anni studiando Karate, Ryukyu Kempo e Arti Marziali Filippine ma è nel Kyusho l'arte dei punti vitali, di pressione e di controllo dove trova la sua naturale collocazione. Oggi si dedica alla formazione di Operatori di Polizia Militari di Camera ma anche Istruttori Civili che desiderano integrare il Kyusho nella propria disciplina o sistema di combattimento armato e disarmato.



Protezione Personale

Marcello Giannola

Protezione Personale

Un Sistema di
Difesa Globale
Adeguate
alle Tue
Esigenze Reali

di
Marcello Giannola



INDICE

Prefazione	Pag. 133
Introduzione	5
Premessa	
Capitolo 1 - Il Crimine Urbano	9
1.1 Le Statistiche	9
1.2 Criminalità e Povertà , Problemi prioritari dopo la disoccupazione	12
Capitolo 2 - Conoscenza e Consapevolezza	19
2.1 Capacità sensoriali	20
2.2 Capacità senso-percettive	21
Capitolo 3 - La prevenzione	25
3.1 Prevenzione reati legati alla circolazione	25
3.2 Lavorare su se stessi	30
Capitolo 4 - Protezione Familiare all'interno della propria abitazione	35
4.1 Sicurezza in casa propria	35
4.2 Le aree di sicurezza	37
4.3 La stanza segreta	46
4.4 Le porta-finestre e finestre scorrevoli	44
4.5 Utilizzo di Sistemi di allarme antifurto	47
4.6 La sicurezza ed il buon vicinato	47
4.7 Check-List Verifica di sicurezza dell'area condominiale	49
4.8 Come reagire ad una intrusione	50
4.9 Custodia di armi da fuoco e particolari armi da taglio	53
Capitolo 5 - Sicurezza personale e circolazione stradale	54
5.1 Il parcheggio	54
5.2 Pericoli e protezioni durante la circolazione stradale	69
Capitolo 6 - Protezione Familiare sicurezza sui marciapiedi, locali pubblici,cinema e teatri	72
6.1 Posizionamento all'interno di Bar, Pub,Ristoranti	74
6.2 Posizionamento all'interno di cinema, teatri e locali di pubblici spettacoli	75
Capitolo 7 - Sicurezza nei mezzi di trasporto: autobus, treno, metropolitana	46

Capitolo 8 - Le check-List	80
8.1 La check-list della protezione personale per i vostri bambini	80
Capitolo 9 - Nozioni base per la protezione personale globale	83
9.1 Introduzione al conflitto	83
9.2 I principi base	87
Capitolo 10 - Minaccia armata, l'arma da taglio o da punta	95
10.1 Definizione e riferimenti normativi	95
10.2 Il coltello	96
10.3 Gli angoli di taglio base da cui difendersi	105
Capitolo 11 -L'ABC della protezione personale	110
11.1 Gli attori del conflitto	112
11.2 I tre elementi fondamentali della protezione personale	113
11.3 Come massimizzare la vostra energia	134
11.4 Il comportamento tattico durante le fasi del conflitto	139
Capitolo 12 - Punti Vitali	142
12.1 Breve accenno storico	142
12.2 Punti di pressione e la difesa personale femminile contro lo stalking	148
12.3 Mappe dei meridiani	158
12.4 Modalità di accesso dei principali punti di pressione e relativi effetti neurologici.	161
Conclusioni	175
Bibliografia	176

Presentazione

Il concetto di utilizzare sistemi di combattimento per proteggere se stessi e gli altri è stato ben presente nel corso della storia dell'uomo che, spesso, spinto dalla necessità, si è ingegnato per creare metodi di lotta che potessero aiutarlo in caso di pericolo e aggressione. Ho conosciuto il Maestro Marcello Giannola in uno dei tanti seminari che la F.I.J.L.K.A.M. ha organizzato per la diffusione del metodo federale sull'autodifesa. Ho colto subito una sua particolare propensione tecnica ed una sempre presente attenzione sugli argomenti trattati e, attraverso gli incontri successivi, i colloqui più approfonditi ne hanno delineato la grande passione e conoscenza per la materia, rafforzando il piacere di parlare con lui. La particolarità e l'ampiezza delle problematiche riguardanti la sicurezza, ne fanno un difficile e variegato terreno di confronto, spesso ispirato a correnti di idee in contrasto tra loro. Anche su questo sono state incentrate le nostre conversazioni, una delle quali è stata l'occasione per mettermi al corrente della stesura dell'opera che si apprestava a terminare. La lettura della bozza, man mano che le pagine scorrevano sotto i miei occhi, è stata occasione di continua, piacevole sorpresa e crescente interesse. Questo libro rappresenta un lavoro articolato, di grande complessità, meticoloso, completo, che si pone ai vertici di quanto oggi è possibile trovare in circolazione relativamente alle stesse tematiche illustrate. Ogni argomento è affrontato con grande rigore, anche attraverso l'ausilio della ricerca scientifica e con la competenza di chi, da anni, presta il suo impegno professionale nella Polizia di Stato a tutela della sicurezza della collettività. Sono stato particolarmente colpito dalla realizzazione del difficile equilibrio nell'illustrare e differenziare i momenti di prevenzione e di azione, frutto ben combinato di solide costruzioni tecniche ed umane. La prefazione, l'analisi geografica e sociologica delle aree metropolitane, l'esame statistico, la diversificazione del territorio, i documenti, gli agenti dei conflitti, la disamina delle situazioni di rischio, le rassegne giornalistiche, i documenti fotografici, le testimonianze, rappresentano pregevoli tessere incastonate mirabilmente a formare un prezioso mosaico. Così come viene ben evidenziata l'importanza di affrontare ogni situazione di rischio con il giusto spirito ed un'ideale condizione psicofisica, senza sottovalutare il pericolo e mantenendo una costante attenzione. Tutto questo senza eccedere nei concetti di presunta invulnerabilità ed eccesso di sicurezza che potrebbero inutilmente mettere a repentaglio la nostra ed altre vite umane. Grazie al Maestro Marcello Giannola per il grande contributo dato allo studio della difesa personale, alla società ed alla tutela del valore umano.

Enzo Failla – Commissione Tecnica Nazionale M.G.A. – F.I.J.L.K.A.M.

Introduzione

Non è una novità che grandi sobborghi e quartieri di periferia conosciuti per la concentrazione di atti criminosi, vengano utilizzati dalle grosse aziende di distribuzione, grandi magazzini ed altro, quali zone dove creare ed esercitare la loro professione ciò induce ai fruitori di questi grandi magazzini a spostarsi verso la periferia delle città per poter effettuare i loro acquisti esponendosi così a rischi risaputi quali essere vittime di ladri, drogati, rapinatori ed in casi peggiori violentatori e malviventi tutti.

Ma è tutta l'intera città che diviene un rischio data la sua alta densità di popolazione che racchiude le razze e le tipologie più disparate, ciò comportando la tendenza al paradosso e cioè essere soli in mezzo a tanta gente; quello che però ci deve far riflettere non è tanto questo ma essere intanto coscienti e consapevoli che vi sono probabilità di incontrare per la vostra strada persone apparentemente per bene che comunque potrebbero essere criminali in libertà condizionata, professionisti della truffa o del raggio, borseggiatori e per finire psicopatici, gente instabile e/o comunque nella totalità dei casi gente imprevedibile.

L'aumento della popolazione in ambito urbano, il degrado, la povertà diffusa creano quindi i presupposti ad una civiltà imbarbarita comunque dal sistema economico attuale oltre che dalle proprie volontà delinquenziali. Lo stato ed i vari governi che si susseguono sanno della necessità di sicurezza che anno dopo anno è in continua crescita dovuta alla percezione di sicurezza dei cittadini molto più importante della sicurezza stessa. Causa delle politiche nazionali e locali non sempre il numero di poliziotti presenti nel territorio è adeguato ed in alcuni casi addestrato per far fronte alle numerose richieste di intervento presso i centri urbani più densamente popolati. Si rende necessario visto quanto detto in precedenza prendere coscienza della situazione esserne consapevoli e cercare, offrendo il meno possibile il fianco ai nostri oppositori, di essere parte attiva della protezione personale, familiare e domestica senza demandare questo compito così importante alle forze dell'ordine, le quali saranno nostre alleate sempre, ma purtroppo non costantemente presenti come vorremmo.

Volendo riassumere questo in due punti fondamentali:

- essere parte attiva della mia protezione (non vittima passiva).
- non demandare ad altri il delicato compito della protezione personale, familiare e domestica .

detto questo e assimilato queste due semplici regole che ci accompagneranno lungo tutto questo nostro percorso formativo vi auguro che quanto esposto di seguito vi possa tornare utile per la vostra vita quotidiana e quella dei vostri cari.

*...“ Nessuno può veramente garantire il futuro.
La cosa migliore da fare è prendere le misure,
calcolare i rischi, valutare la nostra capacità di
occuparsi di loro ed attuare i nostri
piani con fiducia.”...*
Henry Ford II

*... "Ciò che separa vincenti e perdenti
è come un individuo reagisce ad
ogni svolta del destino " ...*

Donald John Trump

Conclusioni

Il particolare momento storico ed economico, ci consiglia di mantenere alta l'attenzione a tutto quello che ci circonda. Protezione Personale non significa solo proteggersi fisicamente da eventuali attacchi fisici. Protezione personale significa tenere uno standard di sicurezza di vita quantomeno di medio livello in tutti suoi aspetti, in questo periodo economico anche l'attento uso ed investimento dei propri risparmi diventa di fondamentale importanza e quindi "Protezione Personale" , gli scenari di guerriglia urbana che giorno dopo giorno i canali di informazione ufficiali ci propongono, aumentano le tensioni e le preoccupazioni dei cittadini, delle famiglie, di ciascuno di noi e spero che questo libro contribuirà a riempire quel vuoto di incertezza di sicurezza personale ma soprattutto ti aiuti a mantenere o raggiungere tranquillità e serenità per te e la tua famiglia.

“ ... dedicato al tuo successo ...”

Marcello Giannola